

ཐོག་མཐུན་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟུང་གསལ་བྱེད་པའི་ཆེན་མོ་གསལ་བྱེད་པའི་ཆེན་མོ་

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG4301	ImageGroup:	I1KG4424
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རྒྱལ་བ་ལོ་རས་པ་གྲགས་པ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར rgyal ba lo ras pa grags pa dbang phyug mchog gi nam thar
Author:	n/a
Descriptor:	computerized printed text
Original Publication:	n/a/n/a
Place:	[dorjeeling]
Publisher:	[dor gling 'brug gsang sngags chos gling dgon]
Date:	2009
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Salluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006, Comments: 2010

༡༢། །པམིལ་ཐུན་གངས་རིའི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་བོད་ཆེན་པོའི་རྫོང་ས་
 འདིར་མངས་ཀྱིས་གྱི་བཞུན་པའི་ཡང་སྤྱིང་བྱུབ་བརྒྱུད་ཤིང་ན་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དུ་
 བྱགས་པའི་ནང་ཆོན་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ནི། མངས་ཀྱིས་གནིས་པ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་
 པོས། རྩོམ་ཁྱུ་ལ་པ་ལོ་རྩེར་བྱགས་པ་ཞིག་ཆོ་རོང་མཚམས་སུ་སྒྲོ་སྒྲོས་
 མིང་ཅན་འབྱུང་། ཞེས་མཚན་དང་བཅས་པའི་ལུང་གསལ་པར་བཞུན་པའི་
 ལྷ་ལྷུང་གྱི་རྒྱལ་པོ་མར་པ་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོས་གྱིས་དགའ་ལོ་བརྒྱ་གནིས་སོན་ལྷ་བས་
 ཆོས་ལ་བྱོན། མང་མཁར་སྤྱ་གུ་ལུང་གི་དགོན་པར་འབྲོག་མི་ལོ་རྩེ་བཤུ་ཡི་
 ཤེས་ལས་སྤྱ་གཞུང་ཡིགས་པར་བསྐྱབ། སྤྱིང་སྒོ་བས་ཆེན་པོས་རྒྱ་གར་འཕགས་
 པའི་ཡུལ་དུ་ལན་གསུམ་བྱོན་ནི་ཐུ་བྱི་བསྐྱོ་སལ་པའི་སི་ལོ་ནིར་ཐའི་བར་དུ་རྩ་
 རོ་མི་ཏི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཚན་ཐུན་གྱི་ཆུ་མ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། བཤད་སྟོལ་
 ལོན་པ་ཐུ་བརྒྱ། སྤྱང་བ་འགྱུར་ངེས་པ་བརྒྱ་གསུམ་སོགས་བཞེན། བྱད་
 པར་ལྷུང་གི་རིའི་དགོན་པར་དཔལ་རྩ་རོ་པ་ལས་དགྱེས་ཤོར་དང་བསྐྱེ་འཕོ་རྒྱན་
 བརྒྱུད་རོ་སྒོ་སལ་སོགས་གསལ་སྒོ་སལ་མང་དུ་གསལ་པ་མངོན་དུ་གྱུར། རི་
 མེ་རྩེར་འབར་བའི་དུར་ཁྲོད་དུ་མངའ་བའདག་མི་ཏི་པ་ལས་སྤྱབ་སྤྱིང་གི་ཆོས་སྒོར་
 རྣམས་གསལ། གནན་ཡང་ཡི་ཤེས་སྤྱིང་པོ་དང་། ཞི་བ་བཟང་པོ། རྩམ་ནི་
 གུ་མ་རྣམས་ལས་པ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་གདན་བཞི་སོགས་གསལ་ནས་བོད་དུ་བྱོན།

རྫོ་བྱག་གྲོ་པོ་ལུང་གི་དགོན་ཡར་གདན་ཆགས། རྫོ་བཙེགས་དབང་དུ་མིང་
 བ་འདུམ་པའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་བྱགས་སྐམ་ཀ་ཆེན་བཞི་ནི། དེ་ཡང་མུ་ཉིག་
 བལྟར་ལ་བརྒྱུས་པའི་འགད་པའི་དཀའ་ཆེན་གསུམ་ནི། རྫོ་གཞི་ཆེན་ཆེས་སྤྱོད་
 རྫོ། རྫོ་ལ་གྱི་མཚུར་སྟོན་དབང་ངེ། གཙང་རོང་གི་མིས་སྟོན་མཚན་པོ་བསམ་
 དང་། ལྷ་བ་པའི་ཀ་ཆེན་གྲུང་མང་གི་མི་ལ་རས་པ་ནི། མོ་རྒྱན་ཆེན་པོས།
 མར་པོས་རྫོས་བཟུང་སྐྱུ་ཙའི་ཀོ་རོན་དུ། ང་ཡི་སྐྱ་ས་འཇམ་དཔལ་འཤེས་གཉིན་
 གྱི། ལྷ་ལ་པ་མི་ལ་རས་པ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། ཞེས་བཞུགས་པའི་ལུང་གིས་
 ལྷ་བ་པའི་རྫོ་བཙུན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གང་དུ་འབྱུངས་པའི་ལུ་ལ་ལ་སྟོད་གྲུང་མང་
 གི་སྐྱུ་ཙའི་ཀོ་རོན་དུ། ཡབ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱ་ལ་མཚན་དང་ལུས་སྤྱང་བཙའ་
 དཀར་རྒྱན་གཉིས་གྱི་སྐམ་སྐྱ་རབ་བྱུང་དང་པོའི་རྒྱ་འབྱུག་ལ་འབྱུངས། སྐྱ་
 རྒྱང་དུ་ནས་ཡབ་གཤེགས། མ་ཁུ་གཡུང་རྒྱལ་དང་མ་ནི་བྱུང་དཔལ་གཉིས་
 གྱི་ཆག་སྟོ་ལ་བཞིན་མཐུ་བསྐྱབས་ནི་བྱུང། རིས་གྱིས་རོང་སྟོན་སྤྱད་གས་ལུང་
 བལྟན་ནི་རྫོ་བྱག་དུ་རྫོ་བཙུན་མར་པའི་སྐྱན་སྐྱར་འབྱོར། དང་པོ་མིག་སྤྱོད་
 དཀའ་སྤྱད་གྱིས་ཚར་བཙད། བར་དུ་ཆོས་དང་གདམས་ངག་གིས་རྫོས་སྐྱ་བཟུང་།
 བམར་སྐྱབ་བརྒྱད་བལྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བྱག་དུ་གནད། དེ་ནས་ཐུ་ན་ཐུག་
 དང་བྱག་དཀར་ན་མོ། ལ་ཕྱི་རྒྱ་བར་མོགས་ཡོངས་བྱགས་གྱི་སྐྱབ་གནས་ན་མས་

ལྷ་ལྷ་ལ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུགས་ནི་ལྷ་བ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་དུ་གྱུར། མཚན་
 མོས་པ་ཚལ་གྱིས་དད་པའི་ལྷ་ལོངས་གཡོ་ཤིང་ཐར་པའི་དགའ་ལྗོན་ལ་འབྲེན་
 པའི་འགྲོ་དོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུང་པར་མཛད་པའི་མཐར། དགྲུང་གུངས་བརྒྱད་
 རྩ་བཞིར་མོན་པའི་ཤིང་ཡོས་ལ་སྤྲེལ་གྱི་རྣམ་པར་མངོན་དགའི་ཤིང་དུ་གསེགས་
 པའི་རྩལ་བཞུན་དོ། །འདི་ལ་སྒོ་བ་མ་དཔུས་པ་ལྗོན་པ་དང་རམ་རྒྱང་པ་གཉིས་
 ལ་ལུགས་སྤམ་ནི་རྒྱ་རྒྱང་གཅིག་དང་། དམ་ཐོང་ལྗོན་པ་ལོགས་ལུགས་སྤམ་
 བརྒྱད་དང་། གཤེན་སྒོ་མ་རམ་པ་ལོགས་ནི་སྤམ་བཅོ་ལྔ་ལ་རྩ་སྐར་ལྔ་བུ་ཉིར་
 གསུམ་ལྟེ་གྲུབ་ཐོབ་ཉིར་ལྟ། བྱུར་མི་ལྗོན་པའི་དོགས་རྩན་བརྒྱ། རྫོང་ཐོབ་
 པའི་སྤེལ་བུ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད། ལམ་སྤྱི་ལྟེན་པ་ལྗོང་ཙ། འབྲེལ་ཐོགས་ངན་མོང་
 གི་རྒྱན་ཚོང་པ་གུངས་ལས་འདས་པ་དང་། ཆེ་རིང་མཆིད་ལྔ་ལོགས་མི་མ་ཡིན་
 གྱི་གདུལ་བྱ་དབག་དུ་མེད་པར་བྱོན་པའི་ནང་ནས། སྤམ་གྱི་བྱ་བོ་རྒྱ་བ་ལྔ་བུ་
 ཉིར་རམ་རྒྱང་དོན་མཁུ་བ་ལྟེ། དེ་ཡང་ཡུལ་གྲུང་ཐང་རལ་མར་ཞེས་པའི་གྲོང་
 དུར་བརྒྱང་དང་པོའི་ཤིང་གྱི་ལ་འབྲུངས། དགྲུང་ལོ་ནི་ཤུ་ཙ་གསུམ་ལ་མེ་བཅུན་
 ཆེན་པོ་དང་མཛལ། རེ་ཞིག་སྤྱ་ལ་ཅི་དེ་ལྟ་ལའི་སྤྱན་གྱིས་ཐེན་དེ་ཨ་ཙར་བཞི་
 དང་ལྷད་པའི་རྒྱན་གྱིས་འཕགས་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་ལས་སྤྱན་གཞི་མེད་དུ་དུངས་
 ཉི་སྐར་ལྗོན། །ཡང་གྱིས་མེ་བཅུན་གྱི་བཀའ་ལས། དའི་རྒྱ་མ་གྲོ་བཀའ་མར་

ལའི་ཞལ་ནས། རྒྱ་གར་ན་ལུ་ས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚེས་ཚྲོར་དགུ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡོད་པས། བཞི་ངམ་འདྲིན་ནི་མཆོས། ལུ་ལུ་པམ་མཐུ་ཚེན་ཁྲོད་ཀྱི་ས་
 ཡོན་གསུངས་པ་ཡིན་ནི། ང་གཅིག་དུ་ན་མོ་ནས། གཉིས་སུ་རྟོགས་པ་ནས་
 མོན་པས་ང་ལ་མེད་ཀྱང་རུང་། ཕྱིས་རབས་ཀྱི་བརྒྱུད་འདྲིན་ལ་དགོས་པས།
 རས་རུང་བ་ཁྲོད་སོང་ལ་ཡོངས་ཤིག་གསུངས་ནི་རྒྱ་གར་དུ་བཟངས། དེས་
 ཀྱང་ཤིང་སྤངས་གཅེར་གྱི་གྲོང་ཁྲིར་དུ་བཞོལ། གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ལས་ཆོད་པ་ག་
 མེད་ཀྱི་སྐབས་ཚྲོར་ནམས་དང་། ལུས་དར་མ་མདོ་སྡེ་འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་གིས་
 སྐར་བཞིངས་ནི་རྒྱ་མེའི་དངོས་ཚྲོབ་དུ་གྱུར་པའི་ནི་སྐ་གསང་སྐ་གས་སྡོང་བོ་
 ལས་ལུ་ས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚེས་སྡེ་ལྷག་ལུ་ས་ལྔ་དང་དགོས་པའི་ཚེས་དུ་ག་
 མོ་གས་གདམས་སྡོར་མང་དུ་བསྐྱམས་ནི་སྐར་ལོད་དུ་བྱོན། སྐ་ས་ལ་གདམས་
 པ་སྐྱེས་སུ་བུ་ལ་བས་མཉེས་པར་མཛད། ཁྱད་པར་སྙན་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་བབ་དུ་
 གཞིགས་ནི་གཉའ་ནང་རྟོད་ལུག་དུ་ཕལའ་འགྲོ་སྙན་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་རྫོགས་
 པར་མཛད། དེ་ནས་སྐ་མའི་བཀའ་བཞིན་སྡོ་བྲག་ཕལར་རྒྱར་བྱོན་ནས་འོ་སྡོམས་
 ཀྱི་སྡོར་གནེར་དུ་སྐས། བྱར་ལོ་ནགས་སུ་བསྡོམས་ནས་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་
 པ་གཞིགས། གཉིས་ལོ་རོང་དུ་སྟོན་ལས་ལུན་རིང་བསྐྱངས་པའི་མཁར་འཇལ་
 ཚོན་གྱི་སྐར་གྱུར་ནི་ལྷང་ལོ་ཅན་དུ་གཞིགས། འདི་ལ་སྡོབ་མ་ལོ་གཙང་ར་

བྱེས་པའི་ལ་ཕྱི་ལྟ་བུ། ལྷུང་ཚང་པ་ལ་མོགས་པ་བྱུང་གི་བྱ་བའི་མོགས་མཐའ་
 ལས་པར་བྱོན་པ་ལས། གདམས་ངག་རས་རྒྱུང་ལུགས་སུ་བྱགས་པ་ནམས་
 ལོ་གཙང་བྱེས་གསུམ་ནས་བྱ་བའོ་བསྐྱིང་ལ་བརྒྱད། བྱད་པར་སྒྲན་རྒྱུད་ཀྱི་
 བཀའ་བབ་ནི་རྒྱལ་བ་བྱུང་ཚང་པ་སྟེ། དེ་ལས་མ་གཅིག་ཀོང་ཤོ་མོགས་ལ་བརྒྱད་
 དེ་མཚུངས་མེད་རྒྱལ་དབང་རྗེ་ལ་བབ་པའོ། རྗེ་བརྒྱན་མི་ལའི་བྱགས་སུ་མ་གྱི་
 གཙོ་པོ་ནི་མ་རྩ་བྱུར་བྱུར་པ་ནི་བྱ་བ་ལི་རྒྱལ་ཚབ་མཉམ་མེད་སྐྱམ་པོ་པ་སྟེ། དེ་
 ཡང་ཚྱོན་དུས་བྱུང་མེས་མེ་དོག་རྩ་མཛེས་དང་། རྒྱལ་པའི་སྤྱན་རྒྱུར་རྩ་ལོད་
 གཞོན་རྒྱ་དང་། གངས་རིའི་ཁྲིད་དུ་དུགས་པོ་རྩ་རྗེ་ནི་དུ་བྱོན་པར་རྒྱལ་བས་
 སྦྱིང་རྗེ་པད་དཀར་དང་དིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལ་མོགས་པའི་མདོ་སྟེ། རྣམས་ལས་
 ཡང་ཡང་བསྐྱགས་པའི་ལུང་གིས་བྱ་བ་པ་མ་ཆད་ཨོ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པས་
 བྱང་། ཨོ་རྒྱན་ངོ་ནི་གཉལ་སྒྲུང་སྟེ་སྟེ། དུགས་པོའི་རི་ལ་དོན་སྟོམ་
 བྱ་གཅིག་འབྱུང་། ཞེས་ཤོ་རྗེའི་གསུང་གིས་ཞལ་བཞེས་མཛད་དེ་བྱོན་པའི་
 སྟེས་མཆོག་འདི་ནི་ད། གང་དུ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་གཉལ་སྒྲུང་བྱུལ་ནི་ཞེས་
 པའི་མར། ཡལ་སྟེ་བ་རྒྱལ་པོ་དང་ཡུམ་ངལ་བཟའ་མ་རྒྱུང་གི་སྐམ་སུ་སྟོན་
 པའི་འདས་པོ་ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱ་དང་བདུན་པར་བ་བྱུང་དང་པོའི་ས་ཨོ་
 ལུག་ལ་འབྱུངས། དགུང་བྱངས་སུ་མ་རྩུ་གཉིས་ཀྱི་བར་གསོ་བའི་ག་པ་གཞིགས་

རས་སྐྱེན་གྱི་འགྲོ་དོན་ལོ་ནར་མཛད། དེ་ནས་དགུང་གུང་ས་ལོ་གཉིས་ནས་བྱིས་
 གྱི་བྱ་བ་སྦྱིང་པོ་མེད་པར་གཞིགས་དེ་ཆོས་ལ་བྱོན། བོག་མར་དགེ་བཤེས་སྐུ་ག་
 རུས་པ་དང་གྲ་རྒྱལ་སའི་བསོགས་ནས་ལག་པ་གདམས་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོང་རྫོགས་
 པར་གསན་དེ་ཉམས་བཞེས་མཛད་སྐབས། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་མཚན་པོས་ནས་
 ཤིན་ཏུ་དད་པས་ཆོགས་ཀྱིས་ལ་ཤྱི་སྐྱེན་ལུང་རྒྱ་པར་དུ་མཛལ་དུ་བྱོན། དེར་
 རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་ཀྱང་བརྒྱད་པའི་སྟོལ་ཁ་ཞེན་པར་དགོངས་དེ་སྐུ་མ་གྱི་བྱ་པོར་
 བརྒྱད་། མི་རྒྱ་ལའི་དགྲི་ལ་ལྟོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེན་རྒྱུད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་མཛད་
 དེ་མཚོག་ཏུ་ཐབ་པའི་བཅས་ལས་གདམས། དེས་ཀྱང་སྐུ་བ་ལ་ནན་ཏན་མཛད་
 པས་རྒྱུད་ལ་རང་དབང་ཐོབ། སྐུ་མའི་དོན་གྱིས་རྟོགས་པ་ལུགས་སྐྱེན་དེ་
 སྐྱེན་སྐུ་མཆོད་བདུན་སོགས་མངས་རྒྱས་སྒྲོང་དང་ཡོངས་སྐུ་འི་ཞིང་སྤང་གཞིགས།
 ལག་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་དང་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་བྱམ་པ་གང་ཕྱི་ལེ་རྒྱལ་དུ་བཞེས་
 རས་ལོ་གསུམ་བཞུགས་པའི་མཐར་ཤར་བྱོགས་དུགས་ལ་སྐུ་མ་པོར་དགེ་སྒྲོང་
 རྗེ་འཛིན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐུ་མས་སྐྱིལ་བུང་དང་ལུང་བཞུན་
 མཛད་དེ་སྐར་བྱོན། མཐར་གྱིས་གཉལ་སྐྱད་མི་བ་ལུང་དུ་ལོ་དུག་བསྐོས་ས་
 པས་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་སྐར་དེ་དུགས་ལ་སྐུ་མ་པོའི་གནས་སྐྱེན་
 བྱོན། དེར་ལོ་བཙུ་གཉིས་འདག་སྐར་མཛད་པར་དགོངས་ཅིན། བར་སྐྱེད་

ལས་ལྟམ་འགྲོ་མས། བུ་གཉིས་འདག་སྒྲུང་མཛད་པ་ལས། བུ་གཉིས་
 བལྟན་པ་མེ་ལ་ན་དགའ། ཞེས་ལུང་བལྟན་བྱང་ནས་རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་
 ཤིང་ལྷག་ལ་དུགས་ལ་སྒྲུལ་པོར་གདན་ས་བཏབ་མེ་གདུལ་བྱའི་ཚོགས་པ་བསྐྱེད་སྒྲུང་སྒྲུང་
 ལྷལ་རྒྱན་མང་དུ་འདུས་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་བཀའ་མདོའི་དགོངས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་
 པ་བཀའ་གདམས་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 བོ་མེ། བཀའ་ཕྱག་རྒྱ་བོ་གཉིས་འདུས་ཀྱི་ལམ་མོ་ལ་གདོད་དེ་དབལ་ལྷན་དུགས་
 བོ་བཀའ་བརྒྱད་ཅེས་ཡོངས་སུ་བྱགས་པའི་རིང་ལུགས་མཚུངས་སྒྲུ་མེད་པ་དེ་
 བྱུང་བ་མེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་པ་རྩ་ཆེན་རྩ་ལོ་པས། མེད་གེ་བྱུང་གི་ཕྱག་
 ཀུ་ལཞིན། མཚོ་བས་བས་ཀྱང་ཡང་མཚོ་བ་བཟང་། ཞེས་དང་། མར་པས་མེ་
 བཅུན་གྱི་མི་ལས་ལུང་བལྟན་པ་ལས། མོད་དེ་ལ་བུ་གཉིས་སྒྲུས་པ་འདི། བྱ་
 འགྲན་གྱི་དོ་མེད་འབྱུང་བའི་དགས། བྱ་ལྷན་གྱིས་ནས་མཁའ་གང་བའི། བཀའ་
 བརྒྱད་ཀྱི་བལྟན་པ་དར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་དོན་ལྟར། རྩ་
 འདིས་བཀའ་བརྒྱད་བལྟན་པ་སྒྲུ་ནས་སྒྲུར་སྟེ་ལ་བའི་མཛད་པ་མཁའ་ཕྱིན་དེ་དགུང་
 གངས་བདུན་རུ་བཞེས་པའི་རྒྱ་མོ་བྱའི་རྒྱ་ཕག་བཙོ་བྱའི་ནིན་དགོངས་པ་ཚོས་སྟུའི་
 རུམ་དུ་མཛལ་བར་མཛད་དོ། འདི་ལ་མཚོ་བས་ཁྱི་ཕྱག་ཙམ་དུ་འདུས་པའི་ནང་
 རས་གཙོ་བོ་རྒྱ་བཙོ་བཀའ་མས་པ་མི་གསུམ། ཤོ་རམ་འཕགས་པ་མོགས་བྲགས་

པའི་བྱ་བཞི། དྲགས་པོ་སྒྲོམ་ཆུང་མོགས་བྲགས་ཀྱི་སྤུང་བཞི། དྲགས་པོ་
 འདུལ་འཛིན་མོགས་ཉི་པའི་སྤུང་བཞི། དྲགས་པོ་སྒྲོམ་ཆུང་མོགས་བརྒྱད་
 འཛིན་གྱི་བྱ་ཆེན་བཞི་ཉི་སྤུང་པའི་བྱ་བཅོ་བཅའོ་བརྒྱད་དུ་བྲགས་པ་ལས། གཙོ་
 བོ་བརྒྱད་འཛིན་བྱ་ཆེན་བཞི་པའི་ནང་ཚན་དཔོན་སྒྲོམ་ཆུང་ཁྲིམས་སྤྱིང་པོ་སྤེ། རྩེ་
 རང་གི་རྒྱལ་ཚབ་དུ་མངའ་གསོལ་ནས། ར་ཀས་པས་བྱིད་ནམས་ཆུང་ཁྲིམས་
 སྤྱིང་པོ་ལ་བརྟུད་ཅིག་གསུངས། འདིས་རྩེ་པའི་ཞིག་གསོས་མཇུག་པ་མོགས་
 འགྲོ་དོན་སྤྱིན་ལས་བྱ་ཆེར་བསྐྱུངས། འདི་ལ་སྒོ་བ་མ་དྲགས་ལ་སྤུང་པའི་
 འདུལ་པ་གྱི་དང་གཙོ་བོ་འགྲོ་མགོན་གཡུ་བྲག་པ་མཇུག་པའོན་འགྲུག་བྲགས་
 པ་སྤེ། དེས་ཚལ་གྱུང་གཉིས་སུ་གདན་ས་བཏབ་སྤེ་ཚོགས་པ་བསྐྱུངས། བྱད་
 ལར་དྲགས་པའི་སྒོ་བ་མཇུག་པ་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་ནི་བརྒྱད་འཛིན་
 བྱ་ཆེན་བཞི་པའི་ནང་ཚན་འགྲོ་མགོན་རིན་ཆེན་ཁམས་པ་ཤོར་རྒྱལ་ཉི། སྤོན་པས་
 སྤོང་དགའོན་རྒྱལ་མཛོད་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་སྤུང་པའི་སྤུང་བས། བྱིད་ཀྱིས་མཛོད་
 རྩེ་འདི་ཉིད་སྤུང་པའི་དུས། རི་ཆེ་ང་ཉིད་བྱིད་ཀྱི་མོགས་བྱིད་དོ། ཞེས་
 དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ལུང་ལས། ཨོ་རྒྱན་ང་ཉིད་གང་འདུལ་སྤུང་སྤུང་
 པ། རོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ལག་གྱུའི་ནགས་སུ་འབྱུང་། ཞེས་ལུང་བཞུགས་པ་ལྟར།
 འདི་ཉིད་མཛོད་ཁམས་མི་ཤོད་དུ་རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་བྲགས་སྤྲུག་ལ་འབྱུངས།

དགྲུང་མོ་དགུ་ལ་མ་ལམ་པོ་ཚུལ་སྤྱི་མཉམས་ལ་གདུགས་ནི་རབ་དུ་བྱུང་། མཚན་
 རྩོམ་གྲུལ་པོར་གསོལ། དགྲུང་གུངས་གཙོ་བོ་རྒྱལ་ལ་དབུས་སུ་བྱོན། བྱ་འདུལ་
 འདྲིན་ལས་བསྐྱེད་རྩོགས་བཞེས། མ་ཆེན་ཀུན་དགའ་ཕྱིང་པོ་མོགས་མ་ལས་
 དབང་དུ་མའི་ཞལ་གྱི་འབབ་ལྷོགས་ལས་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་བོ་འབྱུང་བྲག་བྱངས་ནི་
 གསུན་བསམ་མཁེལ་ཕྱིན་མཚན་པའི་མཐར། དུགས་ལ་སྒྲུལ་པོར་ཆོས་རྒྱའི་
 ཞབས་ལ་གདུགས་ནས་ཆོས་ནི་དཀྱི་བའི་ན་པ་གཞིགས་ནི་བྱུང་པའི་མར་བྱོན།
 དེ་ནས་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་མ་ལྷག་ལ་ཕག་རྩུ་ཀུན་བཟང་ནགས་མའི་འདབས་
 གྱི་གདན་ས་མཁེལ་བད་བ་ལྷོ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འབྱེད་པ་ལས་སྒོ་བ་ཆོགས་མང་
 དུ་འདུས་པ་ལས། གཙོ་བོ་ལྷག་ལུགས་པ་མོགས་མཐར་ཕྱིན་གྱི་བྱ་བཞི། ལེ་
 ཞེས་མེད་གི་མོགས་གདམས་པའི་བྱ་བཞི། འདྲིན་རྟེན་མགོན་པོ་མོགས་རྩ་
 གཞིག་རྩོགས་པ་ཕྱིད་བཞི། རྒྱ་དམར་བ་མོགས་ནི་པའི་སྐྱུས་བཞི་ལ་མོགས་
 བ་འདུས་པའི་གཙོ་བོ་མང་དུ་བྱུང་བ་ལས། མཐར་ཕྱིན་གྱི་བྱ་བཞིའི་ནང་ཆོན་
 རྩོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་བྱུང་ཐོབ་རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་ཆེན་རམ་པ་གྲེ། དེ་ཡང་མོ་རྒྱན་
 ཆེན་པོའི་ལུང་ལས། མར་ཉ་པ་བོད་རྒྱལ་དངོས་བྱོན་པ། ལུང་ཐོབ་རྒྱལ་པོ་
 སྤྱིང་ཆེན་རམ་པ་འབྱུང་། ཞེས་ལུང་བཞུན་པའི་གྱིང་རམ་པ་ལྷོ་རྩོམ་རྩོམ་
 གཙང་ཕྱོགས་སྤང་སྤྱད་གྱིང་གི་མར་རབ་བྱུང་གནིས་པའི་མ་སྐྱེལ་ལ་འབྱུངས།

དགྲ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ནས་ལུང་རིགས་སྤྱི་བའི་རྒྱལ་མེད་བརྒྱུད་མ། ལོ་དང་
 སྤུང་པ་ལོགས་སྒྲིམ་མང་དུ་བསྐྱེད་ནས་གདམས་པའི་བདུན་རྩེ་བཞེས་པའི་མཁར།
 ཡག་གྱའི་ནགས་སྤྱོད་ནས་འགྲོ་མགོན་རིན་ཆེན་མཛེས་པ་ཅམ་གྱི་ས་གཙལ་
 གྱི་ལྷང་བ་རང་ལག་ག་དུ་གྱུར། སྒོ་འདྲིགས་ཅམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་ཆོད། ལོ་
 བདུན་གྱི་དམ་བཅའ་ལུ་ལང་ཞག་ལྷ་བསྐྱོམས་བས་གྲོལ། སྒྲ་མ་མཉེས་ནི་
 རྒྱ་གར་རྩ་བོ་གརྒྱ་རྩུམ་ཆད་དུ་རྟོགས་པ་མཐོང་བའི་བཅུ་གསུམ་བཅོད་མཛད། བསམ་
 ཡས་སུ་ལེ་ཞེས་མཁའ་འགྲོས་སྒྲིགས་བས་ཞིག་གཏད་པ་ཁོང་དུ་བཞེས་པར་རྩིས་
 པའི་མོད་ལ་རྒྱ་ལ་བའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་གྲོང་ནས་བཏོད། བའི་དབྱིས་མཚན་
 བཅོད་གྱི་འབྲེལ་པ་ལོགས་བསྐྱེད་བཅོས་མང་དུ་མཛད། ལྷ་ལུང་རིགས་ལྷའི་
 མཁའ་འགྲོས་དབུ་རྒྱན་དངོས་སུ་ལུ་ལ་ནས་ཤོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལ་ཚབ་དུ་
 མང་འགམ་ལ། ལྷ་ལུ་ཚོས་ལུང་དུ་གདན་ས་བཏབ་སྤྱི་ཚོས་བརྒྱད་སྟེ་ལ་བ་ལས་
 སྒོ་བ་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲག་པ་འདུས། དགྲ་བྱངས་དུ་ག་རྩ་ཅ་གཅིག་
 བཞེས་པའི་ས་སྤྱེལ་དབྱར་སྒྲར་བའི་དམར་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱ་ལ་བ་གསུམ་པའི་ནིན་
 དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོ་བའི་རྩལ་བསྐྱེད་ནི། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་ཐོབ་
 ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྒོ་བ་མཁའ་ཡས་པར་བྱོན་པའི་ནང་ནས་གཏོ་བོ་ཚོས་རྩེ་འགྲོ་བའི་
 མགོན་པོ་གཙང་བ་རྒྱ་རས་ལ་ངེས་པ་དོན་གྱི་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལ་ཚབ་དུ་

དབང་བསྐྱར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་ཐེ་འདི་ནི་ད་ལས་གསལ་ཡུལ་པར་
 གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་པར་ཆེན་ནཱ་རོ་དཔ་དང་། གངས་ཅན་པག་པ་བརྒྱད་ཀྱི་
 ཀྱི་གཙོ་བོ་ཆུན་མཉམ་མེད་དུ་གསལ་པོ་ལྟ་བུ་གནིས་ཀྱི་ནམ་འབྲུལ་དུ་བྱོན་པར་ཅོད་
 མེད་ལུང་གིས་གྲུབ་རྒྱལ་ནི། བོའ་མ་ལུན་འདས་ཀྱི་ལུང་ལས། མ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ལུང་བར་དུ། རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་གང་ཟག་མཚོག་ ནཱ་རོ་ལེ་སྤུལ་པ་འབྱུང་
 བར་འབྱུར། ཞེས་དང་། མོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། ནཱ་རོ་པར་ཆེན་སྤྱོད་པའི་སྤྱར་
 སྤུལ་པམ། གཙང་པ་རྒྱ་རམ་འབྱུག་དང་ར་ལུང་འབྱོར། ཞེས་མཚན་དང་བཅས་
 པའི་ལུང་བསྐྱར་གསལ་བར་མཛད་པའི་དབུ་ལྗང་ལྟ་བུ་འབྱུག་པ་འདི་ནི་ད་གང་དུ་
 འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི། བོད་དབྱུས་གཙང་གནིས་སྤྱོད་པའི་གཙང་ཕྱོགས་ད་
 བོ་ལེ་གངས་བཟང་གི་མགུལ་ལུང་ལྗོད་སར་ལ་ཞེས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ། གང་
 ལས་འབྱུངས་པའི་གདུང་ནི་ཐོ་བོ་ཤྲུག་སྤྱོད་གདན་འཕྲིན་པའི་རྒྱན་ག་པའི་བྱུང་
 ལྗོད་པའི་ཐོ་རྒྱ་དགའི་གདུང་རབས་ལས། རྒྱ་རྒྱར་པོ་ཚབ་པེ་དང་། ཡུམ་
 མར་བཟའ་དར་སྤྱིད་གནིས་ལ་སྤྱུས་བདུན་བྱུང་བའི་རྒྱང་ཤོས་སྤྱོད་ དུས་ལོར་
 ལུགས་ཀྱི་ལྗོན་པའི་འདས་པོ་ནིས་ལྗོད་བརྒྱ་མེད་སྤྱུལ་རྒྱ་མོ་དགྲ་དང་། གྱི་
 ལོ་ཆེག་ལྗོད་ཆེག་བརྒྱ་དུག་རྒྱ་ལེ་གཅིག་པ། རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ནང་ཆན་
 ལྷ་མཚོག་ཅེས་པ་ལྷགས་པོ་སྤུལ་གྱི་ལོ་དབྱར་ར་ལྗོན་གྱིས་ན་བའི་ལྷ་རྩོལ་སྤྱོད་

བུམ་མ་ འབྲུང་མ་མ་ཅག་དུ་གྲུབ་ཆེན་ལུ་པའི་ན་བཟའ་ཅན་གྱིས་མང་དགར་
 དུ་གྲུབ་ནི་མུང་པའི་མ་མ་མཛད། བཞོན་དུའི་དུམ་ནམ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ལུང་
 བཟུན་ལྟར་ཕ་པོང་ཤོ་འདྲའི་ཁ་ནམ་ཆོས་འཆད་མཛད་པའི་ལད་མོ་མཛད་དེ་ནི་
 ལ་ཞབས་ཀྱི་ཡུལ་གསལ་བར་བཀོད། དགུང་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ནམ་སྟོང་པའི་གར་
 ཞུགས་ནི་དགུང་གངས་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མཁས་ཐོག་ཆོད་
 པར་མཛད་དེ་མདོ་རྒྱགས་གཞུང་ལུ་གསར་བ་འབྲུམ་མ་སྟོང་པའི་དམ་ཀྱི་ཉི་མོར་
 མོན། དགུང་གངས་ཉིར་གསུམ་ལ་སྡེ་ལུ་བྱུང་བའི་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གདུགས་
 ཉི་ལོ་རྒྱ་གཞི་བར་དུ་ཐུགས་ཡིད་འདྲིམ་པར་བསྟེན། དེ་ནམ་སྟོང་བྲག་མཁའ་
 རྒྱར་ལོ་གསུམ་སྟེང་པོའི་སྟུང་ལ་གཞོལ་བམ་མེ་དོག་གཞུ་ཅན་དབྱང་ལས་རྒྱ་ལ་
 ནམ་སྟོང་མེད་དོགས་པའི་རྒྱ་ལ་མ་བདག་གིར་བཞེས། ཡང་འཁྲུང་སྟོང་གོང་
 དུ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོང་པས་གནས་སྟོང་འབྲིད་དེ་ལའོར་ལོ་སྟོང་པ་ལ་པ་ལུས་
 ཀྱི་ཞལ་གཅིགས་ནམ་ལུང་བཟུན་ཐོབ། ཤིང་སྟོང་ཁ་འྲུ་ཅན་དུ་གཞོལ་ནས་
 སྟེལ་གུང་གཅིག་གིས་རྒྱ་བགས་མ་བཟོལ་པའི་ཆོ་བདེ་གཤེགས་དཔའ་པོ་བདུན་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་ནམ་དེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་གསལ། ཅན་དུ་དོན་དམ་གཅིགས་
 པའི་དགོ་སྟོང་མངོན་དུ་གྲུར་གྱང་དུང་སྟེལ་བཟུན་པའི་དམིགས་སྟེན་ལ་དཀོངས་
 ཉི་དགུང་གངས་ཨོ་གསུམ་བཞེས་དུས་སྐུམ་ཞང་ལས་ཆོགས་གསུམ་ཆིག་ཉི་གས་

ལུ་པལྱེས། གནས་ལྟ་བུར་རྒྱལ་མིང་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ་གནས་དེར་འབྱུག་དགུ་པའ་
 འབྱུག་པ་གཞིགས་པའི་མེད་ལ། འབྱུག་རྒྱ་པར་གསུམ་ནི་འཕུར་པའི་ནིན་འབྲེལ་
 སྒྲིམ་གནས་དང་ཚོས་ལ་འབྱུག་གི་མིང་ལས་གྲམ་ནི་མཚན་འདོགས་པར་མཛད།
 རི་དུས་གསུམ་མཁའི་ན་པ་དང་། ལྷ་པོ་པ་སྒྲིང་། སྒྲ་མ་ཁང་གི་ལུང་པ་ལུས་
 པལྱིན་འབྱུག་དང་ར་ལུང་སྒོང་དོལ་གསུམ་ལ་གདན་མ་རིམ་པར་པད་པ། དེ་
 དག་དུ་ལཱ་འབྱུག་དུ་མི་རིང་ལུགས་སྒྲིང་པོའི་པར་དུ་ལུས་ནི་གདམས་ངག་
 རྒྱུ་དེ་ལོ་གསུམ་དུ་རྒྱུ་ལ་ནས་སྒྲེ་ལ་པར་མཛད་པའི་ལཱ་འབྱུག་གི་པ་ལུ་
 རྒྱུ་དེ་གི་ནིན་ལས་པོ་པར་དུ་ལུ་ལུ་པའི་དར་རྒྱས་བུང་། གཞན་ཡང་
 བཅས་ལས་གི་སྒོར་ལ། འཕུལ་དགོས་གི་ཚོས་པལྱེ། ལྷ་པོ་པ་པོ་སྒོར་ལ།
 ཀུན་ལ་གཏིམ་པ་ལས་མཐོ་སྒྲ་མའི་ལྷ་པོ་པ་རྣམས་གིས་སྒྲིན་ཅིང་སྒྲོ་ལ་པར་མཛད་
 པའི་སྒོ་པ་མ་གཏད་ཀྱི་ལུ་ལུ་སྒྲིན་གྱི་ཐུངས་དང་མཉམ་པའི་ལོ་པོར་འབྲེད་ལན་གསུམ་
 དུ་པ་གི་པར་མཛད་པས་རབ་རྣམས་སྒྲེ་ལོ་ལོ་ག་ནིན་དང་། ལྷ་པོ་ལོ་ག་ནིན།
 མི་པོ་ལོ་ག་ནིན་གི་སྒྲིང་གཞན་དང་གཞན་དུ་བྱོན། འབྲིང་རྣམས་ལྷ་རྒྱན་ཡུལ་
 དང་། མཐུ་ལ། མིང་ལ། གམིར་སྒྲིང་། བཅས་སྒྲིང་མོགས་ལ་བྱོན། བ་
 མ་རྣམས་ཡུལ་གངས་མཛད་དེ་པོའི་གནས་རྣམས་དང་། ལྷ་པོ་པ་རྣམས་མོགས་
 ལ་བྱོན་པས་མི་སྲེད་འབྱུག་ལ། འབྱུག་སྲེད་སྒྲིང་པོ། སྒྲིང་སྲེད་ལྷ་པོ་པ་པོ་པོ་

ཀུན་ལ་རྒྱུད་ལྟར་གྲགས་པོ། །དགུང་གུང་ས་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་ཅིག་བཞེས་པའི་ལྷོན་
 རྒྱར་པའི་ཆོས་ལུས་གདན་ས་ཆེན་པོ་འབྲུག་སེ་བཟུང་རྒྱ་བརྒྱེད་དུ་ངོ་མཚར་བའི་
 ལྷ་ས་དུ་མ་དང་བཅས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བཞུན་ནོ། །ཞལ་སྟོབ་བུ་
 ཆེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཨ་རྒྱལ་བ་ཤོད་ཚང་པ་ལས་སྟོན་འབྲུག་གནས་གྱི་སྤར་ས་དང་།
 ཨ་རྒྱལ་བ་ལོ་རས་པ་ལས་སྤྱད་འབྲུག་ས་ཡི་རྒྱག་པ། དཔོན་རམ་དར་མ་མེད་
 གེ་སོགས་ལས་པར་འབྲུག་ནི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ཞེས་མང་པའི་ཚད་དུ་གྲགས་པས་དེ་
 དག་རེ་རེ་ལོ་རྒྱུ་རེ་ཞིག་ཡི་གེ་མང་པར་དོགས་ནས་བཞག་ལ། ད་ལས་
 གྱི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཨ་རྒྱལ་བ་ལོ་རས་པ་གྲགས་པ་དབང་ལུག་གི་རྣམ་པར་ནི། འགྲོ་
 མ་གོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་གྱི་སྟོབ་མ་སྤྱད་འབྲུག་བཞུན་པའི་སྟོལ་འབྱེད་ལོ་རས་
 གྲགས་པ་དབང་ལུག་ནི་གདུང་ལོ། ཡལ་རྣལ་འབྱོར་ཤེས་རབ་དང་ཡུམ་སྐུ་བཅས་
 སྤྱིད་གྱི་སྤམ་སྤུར་བཟུང་གསུམ་པའི་སྟོལ་ལུག་ལ། (1186-1250) ལྷ་འབྲུང་ས།
 རུང་དུ་ནས་ཆོས་གྱི་བག་ཚགས་མ་གདོགས་བྱིས་པ་གཞན་གྱི་ཅིད་པའི་རྩལ་མང་
 སི་བཞུགས། ལོ་གསུམ་བཞི་ནས་འབྲི་ལྟོག་མཆིང་། ལོ་བརྒྱ་དྲུག་ལ་ཆོས་
 རིག་ཚང་པ་རྒྱ་རས་གཞུང་དུ་ཕྱོན་པ་ལ་དད་པའོལ་བཞེད་བཀུར་རྒྱ་ཆེར་བུས། རྒྱུར་
 མོ་ལུང་དུ་མ་བཅུ་པོ་སྤལ་རི་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། མཚན་གྲགས་པ་དབང་ལུག་
 ཅེས་གསོལ། ལྷ་ས་གཅིག་ལས་མིད་པས་ནི་བ་རྣམས་གྱིས་བག་མ་བསུམ་ཀྱང་

མ་ཆགས་པར་སྐར་ཆོས་མེ་ལི་སྒྲན་སྒྲར་བྱོལ། གདུམ་མོ་མོགས་ཀྱི་བྱིད་ནམས་
 ཞུས་པས་དེ་ནས་ན་བཅའ་རས་རྒྱང་མཛད། དེ་ལི་སྒྲན་དེ་ཆོས་མེ་གོང་མ་ཡུལ་
 དུ་སྒྲན་བྱངས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། ཉེ་འབྲེལ་ནམས་ཀྱི་མ་ཆོས་མེ་རྒྱ་རས་ལ་
 སྤྲིམ་ཐབས་ལ་འབབས་པའི་བཀའ་གནང་དགོས་ཞུས་པས། ཆོས་མེས་གདུམ་
 ལལ་ལོ་རས་རང་གི་འདེབས་བ་ཞུས་པས། ང་འཆི་བའི་ཆོ་བྱིད་ཉེ་བས་ཤོལ་
 མི་ཐེབས་སྟོག་ལ་བབས་རྒྱང་འབབས་པའི་སྐབས་མེད་རྒྱལ་མོགས་གསུངས་
 པས། ཐམས་ཅད་དེ་ཐག་ཆད་ཡང་ལྷས་ཀྱན་འབྱུག་དུ་བྱུག་ཕྱིར་བྱོན། གདུམས་
 ངག་ནམས་ཞུས། སྒྲན་དེ་བསྐྱེད་པར་ཤོགས། མཛད་ཅ། བཅག་གཉིས།
 མ་དུ་སྒྲ་ཡ། རོ་ཏ་མོགས་ཐབ་ཆོས་དང་པའི་མཆོག་ལ་མོགས་པའི་སྐབ་གསུང་
 མང་དུ་གསན། དེ་ནས་ཡབ་བསྐྱང་བས་ཡུལ་དུ་བྱོན། ཇིང་པོར་མ་ལོན་
 པར་ཡབ་འདས་ནས་ཆོས་མེ་རྒྱ་རས་འཁོར་དང་བཅས་བ་སྒྲན་བྱངས། ནས་
 ཁལ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱས་གཉིས་པའི་འབུལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ལྟུལ།
 དགེ་འདུན་ནམས་ལའང་སྒྲན་མོ་བཅང་པོ་དང་དབྱ་ཆེ་དང་ལས་དཔོན་ཀུན་ལ་
 འབུལ་བ་བཅང་པོ་ཡང་དག་པ་མཛད། མཐའ་བཞི་ཤག་དར་འཁོར་སྟོང་ལྷག་
 ཅམ་ནོར་གྱིས་འཛེངས། དེ་མིན་ཐམས་ཅད་ཆོས་བྱོགས་སུ་ཐོངས་པར་མཛད།
 བྲེ་གང་གི་འང་འཛིན་ཆགས་མ་གསུང་བར་འབྱུག་དུ་བྱོན། དེ་ནས་ཆོས་མེས་

ལུགས་ལ་བདགས། གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མི་མེད་པར་གནང་། ས་
 ལུལ་དུ་མི་འགྲོ་བ་མོགས་དམ་བཅའ་བདུན་དང་། མོག་ལ་བབ་ཀྱང་གཞོན་
 ལན་མི་བྱེད་པ་མོགས་དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་དུག །དྲག་དུ་དཔེན་པ་བཞེན་པ་
 མོགས་ཞུང་བྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་གཅིག་བཅས་མཛད་པས་ཆོས་མེ་རྒྱ་རས་ཞལ་ནས་
 མོན་པས་ཀྱང་ལོ་དུག་དཀའ་བ་སྤྱད་པས་དམ་བཅའ་འདི་རྣམས་ལོ་དུག་གི་བར་
 དུ་སྐྱོངས། དེ་ནས་ཅི་བདེར་མཛོད་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་གནས་
 ཆེན་དང་དུར་ཁྲོད་ལ་མོགས་པར་རོ་སྒྲོམས་ལ་འབྱོན་བཞེད་པ་ལ། ཆོས་མེས་
 ལྷ་མ་སྤྱ་ཁམས་བཙང་རིང་ལ་འདིར་སྤྱོད་གསུངས་ནས་བཞུགས། དེའི་སྐབས་
 ས་སྤྱན་གྱིས་ལུས་དང་མིང་མོ་མནར་བའི་གདམ་དང་མཆེད་གྲོགས་ཀྱིས་ཆགས་
 སྤང་བྱེད་པ། ལུས་ལ་ཤིག་ནད་ཆབས་ཆེ་བ། ལུགས་རྒྱུང་ལ་མོགས་འགལ་
 རྒྱུན་དུག་པོ་བྱུང་ཡང་། ལྷ་མའི་མོས་གུས་དང་ས་བྱལ་བར་ཐམས་ཅད་དགེ་
 སྦྱོར་གྱི་གྲོགས་སུ་གྱུར། མེའི་ཞབས་དུང་ནས་གདམས་ངག་རྣམས་མོགས་
 པར་གསན། ཆོས་རའི་རྒྱར་དུ་ཁང་རྒྱང་བཅིགས་ནས་ཆོགས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་
 མཚམས་ཁོངས་ནས་གསན། ལོ་ནི་ཤུ་ཙ་ལ་ལ་ཆོས་མེ་རྒྱ་རས་གཤེགས།
 དེ་ནས་ཁ་རག་གི་ཆེ་མོ་ཇོ་མོ་གྲོ་མར་བྱོན། ཇོ་དན་ཀུན་རྒྱལ་ཕྱག་ཕྱིར་འབྱོར།
 ཁོ་བོས་ད་སྒྲོམས་ལ་སོང་བའི་ཤུ་ལ་ཁ་བ་ཆེན་པོ་བཙས། དེ་ལ་ཁོ་ས་མར། ལྷ་

ས་ལ་གསོལ་བས་མེད་སྤྲུལ་ཁོས་སྤྱིང་རུས་བསྐྱེད་འོངས་ནས་ཕུག་པའི་ཕྱི། ཚེས
 རྗེས་ནང་ནས་བཞོས་པར་འཛོལ་བྱུང་བད་འཕྲོད་ཅིས་ལས། རྒྱ་མི་ཤིང་ཡང་
 རྒྱང་དུ་མེད་པ་ལོ་གསུམ་བཟུགས། དེར་བསྟུན་གཞི་དམ་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ལྟིག
 སྤྱིབ་དག་པའི་ཉགས་བཟང་བྱུང་། བྱང་གནས་མཚོ་ཕུག་མོ་དོ་ལ་སྒྲོམ་པ་བཞིན
 རྣམ་དར་མ་ཆགས་པ། ཉལ་གཞོན་རུས་ཀོ་བྱ་བདད་ནས་མཚོ་དྲུལ་དུ་སྤྱིབས་
 པ་རྒྱུང་དམར་འབྱུགས། འཆི་བ་མིན་པའི་ཐབས་མེད་བྱུང་སྐབས་ཚོས་གུས་
 བདུང་བས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཚེས་རྗེ་མངོན་སྤྲུལ་ཀོ་བྱ་རྒྱིངས་ཀྱི་ཁ་
 རེབས། རྒྱང་དམར་ཞི། ལོ་གཅིག་སྐབ་པ་མང་ད། ཕྱི་དོའི་སྒྲོམ་ཆེན་ནམས་
 ཀྱིས་ཆན་གྱིས་སྐྱུན་བྱངས་དོ་ཕྱིར་བྱོན། སྤར་ལྷ་མོ་དོ་ལ་བྱོན་ནས་སྐབ་པ་མང་ད།
 དར་མ་ཆགས་པས་ལྷ་ན་རིང་ལུས། འཛོལ་བཟད་ཀྱང་དགེ་སྦྱོར་བཟང་བ་བྱུང་།
 ཉིན་གཅིག་ཉི་གཞས་དགེ་འདུན་དར་ལ་དར་ཡོད་སྒྲོམ་གསུངས། གཞན་མི་
 བྱང་སྤྲུལ་བྱ་བཀྱང་བ་བཟུ་ཞིག་མཐོང་། དེ་ལ་ཚེས་རྗེས་ལྷ་བྱངས་བྱོན། ས་
 ཀའི་རུ་གསེབ་དུ་ཕེབས་པའི་ཆོ། གང་ནས་འོང་ཐེར་བས་ངེད་ལྷ་མོ་དོ་ནས་
 འོངས་བྱས་པས་མཚོ་རུ་ལ་ནས་དར་མ་ཆགས་པས་སྤྲུལ་བཀྱོད་རྒྱ་ན་ཡིན་ཐེར།
 དགོང་མོ་རི་ལ་སྐུགས་འཛོར་འགོ་བ་ནམས་ལོག་ནས། དེ་རིང་རུ་གསེབ་དུ་
 བཟུན་པ་གནིས་ལྷ་མོ་དོ་ནས་རྒྱ་ལ་མ་བྱིང་བར་བྱོན་པ་མཐོང་ཐེར་བས་ཀུན་དད།

གཞན་ཡང་ཇོ་མོ་གངས་རྒྱལ་ལུ་རྒྱ་ན་རིང་བར་བཞུགས། དཀའ་བ་དཔག
 ཏུ་མེད་པ་རྒྱ་དེང་ནང་མེམས་ཀྱི་ནད་དང་ཕྱི་འབྱུང་པོའི་བར་ཆད། དཀའ་ཐུབ
 ཀྱི་གཞགས་ལ་མོགས་པ་མྱོ་ལས་འདས་པ་ཡང་པོ་བྱུང་བ་རྒྱལ་ལུ་གསལ་དམ་ཀྱི་ཤྲོགས་
 ལུ་མོང་ནས་ནང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མྱོ་བས་རྒྱལ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་དང་ཡང་
 རྒྱན། སྤྱ་མ་དང་ཡི་དམ་ལྷས་ལུང་བཞུན་བཞིན་དགེ་འདུན་མང་དུ་འདུས་པ་
 རྒྱལ་ལ་མྱོ་ས་བཏག་ཅུ་མིག་དཀར་མོ། ཤིང་ལྷས། ལྷགས་ལྷིལ། ལུ་
 རི་ལ་མོགས་པའི་དགོན་པ་བཏག་ནས་གཞན་དོན་བསྐྱངས། ལོ་བདུན་བཞུགས་
 རྒྱལ་གདམས་ངག་གི་གཙོ་བོ་བྱུང་བ་ལྷ་མཛད་ཅིང་ཚོགས་པའང་མྱོང་བྷག་འདུས་
 འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། རྒྱང་གི་ལོ་ལ་དཀར་པོ་ཆོས་ལུང་བཏག་ཤི། ལྷགས་
 དམ་གཤེར་གྱི་པོ་དེ་མང་དུ་བཞེངས། མྱོ་བྷག་སའར་རྒྱའི་རྒྱ་ཁང་ཞིག་གསོས་
 དང་གཤེར་གྱི་རྒྱ་ལ་མཆན་བཞུགས། འབྲུག་བུས་མང་དུ་བྱོན་ནས་ཁར་བ་རྒྱིང་
 གི་དགོན་པ་ཡང་བཏག། དེ་རྒྱལ་མིང་གི་རིམ་ལེབས་ནས་དེར་དགེ་མྱོང་བཞུག་
 གཙང་མྱོང་དང་ལྷ་བཞུ་ལ་དཔལ་འཁོར་ལོ་མྱོ་མ་པའི་དཔང་བསྐྱར་དུས་མཆོད་
 ཆེན་མོ་མཛད་ནས་རྒྱ་བཞུད་དང་གཤིས་ཀྱི་པར་དུ་གང་འདོད་པའི་གདམས་ངག་
 ཚོགས་ཆོས་མཆོག་པར་གཙང་ནས་ལུ་མྱོ་བ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་ཤྲོགས་པ་གནད།
 མཁར་ལྷགས་མོ་གྱི་ལོ་ (1250) དཀྱུང་ཁང་ས་རྒྱ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཤི་བ་རྒྱ་བ་དགུ་

པའི་ཆེས་ཉི་ཤུ་གཅིག་ལ་ཞི་བར་གཤེགས།

ཚྭ་བའ་འདས་འབྱུང་ས་མགོན་པོ་(1208)ལ་སོགས་པའི་མཁས་པ་རྣམ་
གསུམ། ལྷ་རི་ར་ས་ཆེན་སོགས་ར་ས་པ་རྣམ་གསུམ། ཨ་ལོ་ཤུ་གསུམ་ལྷི་
རྣལ་འབྱོར་གསུམ་སོགས་མཁའ་ཡམ། རྒྱལ་བ་ལོ་ར་ས་གཤེགས་ཀྱི་ས་དཔོན་
པོ་ལྷ་རི་ར་ས་ཆེན་གྱིས་གདན་ས་བསྐྱང་། དེ་ལ་ཚྭ་བའ་ལྷོད་ལུང་པ་ཉོག་ས་
ལྷན་མགོན་པོ་ཡི་ཤེས། གྲུབ་ཐོབ་གསེར་ཚོ་བ། བྱི་ཚོས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་
པ་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ་བཅས་ཀྱིས་མི་ཁྲབ། བྱིས་པོ་དང་ལྷན་ཆེན་དུ་འབྱུང་ས་
པའི་གཙང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕུག་གིས། ཡོ་མ་ཚོས་ལྷི་ར་ས་སོགས་དུ་གས་
ཞོང་ལྷོ་རྒྱུད་སོགས་སུ་དགོན་གདན་དུ་ཨ་བད་བཅིང་། ཚྭ་བ་སོགས་བསམ་
གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་བྱུང་བའི་བརྒྱད་འཛིན་རྣམས་ལ་སྐད་འབྱུག་ས་ཡི་བྲལ་པ་ཞེས་
གསུངས་སོ།།

དེ་ཙམ་སྐད་འབྱུག་བསྐྱར་པའི་ཚུལ་འབྱེད་པ་རྒྱལ་བ་ལོ་ར་ས་པ་ཞེས་མཚན་
སྟན་སྟིད་པ་གསུམ་ན་གྲགས་པ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྫོགས་གྱུར་གྱི་ཚུལ་དུ་རྣམ་འབྱུང་
དུ་ཨ་མེའས་ཡོད་པ་ནི་གདོན་མི་རེ་ཡང་། མདོན་གྱུར་གྱི་ཚུལ་དུ་མཚོག་གི་
སྐུལ་སྐྱེའི་ཡང་སྟིད་དངོས་སུ་མེའས་པ་དང་པོ་ནི། ཡལ་ཚོས་བཙང་བ་ཀྲུ་ཤིས་
མར་ཚ་ཚང་དང་། ཡུམ་བའི་ཆེན་མཚོ་མོ་མར་ཚ་ཚང་གཤིས་ཀྱི་སྐུམ། ཨ་

ལྷག་ལོ་པ་ གྱི་ལོ་ ༡༧༧༥ གྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ཨ་འི་འི་གྲོང་
 གྲིང་པོ་མི་རོན་ (Boston) ཏུ་འབྱུངས་པ་འཛིན་གསལ་མིན་དབང་ལྷག་གསལ་
 མཚན་ལྷུ་ལ་འཛིན་གསལ་བྱམ་ཨོ་རྒྱན་བདེ་པའི་རྡོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་དམ་
 མན་ཚེས་མྱོང་དངོས་ལེགས་གྱིས་ལུང་བལྟན་པ་དང་། རོན་བརྒྱད་བལྟན་པའི་
 མངའ་བདག་པ་ལྷུ་བས་མཚོན་པ་རྒྱལ་དབང་འབྱུག་པ་བཅུ་གཉིས་པ་ཆེན་པོ་མཚན་ག
 རས་ལྷག་མ་བརྟག་འི་མ་མཛད་མཁའ་རྩ་གྲུ་འི་ལུང་བརྟག་དགོངས་པ་ཉི་མཁུན་གྱིས་
 པ་རྒྱལ་བ་ལོ་རམ་པའི་ཡང་སྤིད་འབྱུག་བྱམ་དུ་ངོས་འཛིན་གནང་བ་ལགས་ཤིང་།
 གྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ གྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༥ རོད་མ་རྒྱང་ལོ་ཐ་སྤར་ཟླ་བའི་ཚེས་
 བརྒྱའི་དུས་ཚེས་ཁྲུང་པར་མན་གྱི་ཉིན། རོར་སྤིང་འབྱུག་བྱམ་བལྟན་གསང་ལྷག་ས་
 ཚེས་སྤིང་དུ་ཁྱི་འདོན་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན་ལགས་ན། མཚན་ལྷུ་ལ་འིན་པོ་ཆེ་གང་ཉིད་
 པ་ཞབས་པད་རྡོ་རྗེ་འི་ཚེས་བདུན་གྱི་རོ་པོར་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་ཅིང་དམ་
 པའི་ཚུལ་དགའི་མཛད་བཟང་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སློན་ལམ་ལྷུ་རྒྱ་བཅས། རོར་
 སྤིང་འབྱུག་གླར་གླ་བུང་ནས་དབར་སྤི་ལ་ཞུས།

ཕ གཤམ་བདུན་འཁྱི་མེད་བདེ་བའི་རྩི་རྩེ་བཞུགས་མོ།།

ལྷན། །འཛིན་པ་བྱེད་ཕུལ་བྱུང་བྱུགས་ཀྱི་མཁའ་ཁྲོང་། །ཁྲོང་གསལ་ཨོ་
 གྱུན་བདེ་བའི་མཚོན་རབ། །རབ་དགའི་དཔལ་འཛིན་དོ་ཤེ་ལི་བྱེད་བདག་
 །བདག་ནི་ད་ཆེན་པོ་རྣེ་དེ་དཔལ། །ཡ་དཔལ་ལྷན་འབྱུག་པ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་
 གྱལ། །སྐལ་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཀྱི་རམ། །རམ་དགར་ན་བཟའ་དོན་བརྒྱད་
 བརྒན་བདག་ །བདག་ནི་ག་འཛིན་པ་བྱེད་གང་གི་ཞབས་བསྟེན། །བསྟེན་པའི་
 བྱགས་པ་འཛིན་དེ་དགུན་བྱེད། །བྱེད་བདག་ཨོ་གྱུན་ཆེན་པོ་ཤེ་མ་འགྲོ།
 །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ལོ་རམ་ཡང་སྐལ། །སྐལ་པའི་སྐལ་ལ་མཇལ་འདི་རེ་
 དགའ། །དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་བཅས་པའི་རྣམ་འགྱུར། །འགྱུར་མེད་བྱུང་འབྱུག་
 བདེ་བའི་བྱག་གྱུ། །གྱུ་ཆད་ཕྱོགས་བྱུང་བྱེད་པའི་དོ་ཤེ། །ཤེ་འདི་ལི་ཞབས་པད་
 བཅས་པའི་འགྲུ་ཤིས། །ཤིས་པའི་མེ་དོན་ལུ་ར་བ། །འཛིན་པ་བྱེད་ཨོ་གྱུན་
 བདེ་བའི་ཡང་ཚོ། །དག་བཅས་བྱུང་འབྱུག་དོ་ཤེ་ལི་ག་བྱུར། །འཆི་མེད་དག་
 བར་བསྐྱམས་འདི་དོ་མཚར། །ཞེས་པའང་། སའཚོ་བའི་མགོན་པོ་ཡ་དཔལ་ལྷན་འབྱུག་བཟའ་
 པ་གྱུར་མེད་ཤིས་དོ་ཤེ་ཞབས་ཀྱི་བྱ་ཆེན་གྱི་བྱ་པོ་ཡ་དཔལ་ལིས་མཚན་ནི་སྐུ་རུ་ཡོངས་སུ་
 བྱགས་པ། །རིས་མེད་ཡ་དཔལ་བཅས་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་བཅུན་པའི་མཇལ་བདག་ཆེན་པོ་དེ་དྲུག་པུར་

བ་གང་། །འགྲོ་པའི་མཛ་བདེ་འཁྱུང་བའི་གཞི་གཞི་གའི་ས་པོ་ན་གྱི་བཅུ་དྲུག་པའི་ན་པོ་ཆེ་སྦྱོང་བའི་
 ཐུགས་འགྲུབ་ཀྱི་དཔལ་འཕེལ་མ་སྟོན་པར། རྒྱུ་མང་སྦྱི་བ་སྦྱུ་བ་པའི་སྤྱི་ལོ་དཔལ་དག་གིར་བཞེས་
 ཤིང་ཁོ་ལོ་དཔལ་འཁྱུག་པ་བཅུ་གཞི་ས་པའི་མཁུན་དུ་མངོན་ལུས་གྱི་ཚུ་བ་དུ་ཁྱོན་པའི་ནི་ན་པའི་ས་
 ཞེན་ས་ཚོགས་སྟོན་པར་དམིགས་ནས། །མཚོ་ག་ལྷུ་ལ་བཞེན་ས་ཐ་མཚོ་རྒྱན་པའི་པའི་ཕོ་རྒྱེ་དཔལ་
 བཅང་པོ་གང་གི་ཞབས་བཅན་སྤྱི་ཐུ་ལོ་རྒྱུ་མ་རྒྱན་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་པའི་བཞེན་དཀའ་སྟོ་ལི་
 རང་གི་སྟོས་འབྱུལ་བམ་དོན་དང་རྒྱན་པར་གྱུར་ཅིག་གུ། །

